

冬休み学習マラソン記録シート

日付	月： 月 日	火： 月 日	水： 月 日	木： 月 日	金： 月 日	土： 月 日	日： 月 日	例
英語								 学習したら色を塗ろう
数学								
国語								
理科								 1周あたりの時間は120分 教科のバランスよく学習しよう
社会								 もっとがんばりたい人は時間を上書きして1周あたりの時間を変えてみよう
その他								
合計学習時間	分	分	分	分	分	分	分	330 合計時間を記入しよう
1日のがんばり	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ 最後に1日のがんばりを振り返ろう

1週間のがんばり	合計	提出した添削問題	☆☆☆
	時間 分	枚	

1週間のがんばり→「途中経過報告」/マラソン期間のがんばり→「終了宣言」でZ会に報告しよう！
※「学習マラソン」のサイトから報告できるよ！



Z-KAI