学習時間について

〈はじめに〉

本科「高校コース※」

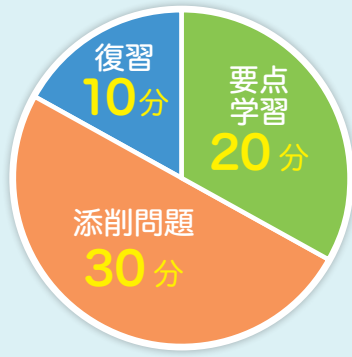
1カ月の学習量（1講座あたり）＝ 60分 ×4回※※ つまり 60分／週

※専科は講座により学習時間が異なります。

※※理科基礎は 60分 × 2回

講座によって、要点学習・添削問題・復習の取り組み時間が違います!

英語・数学・国語

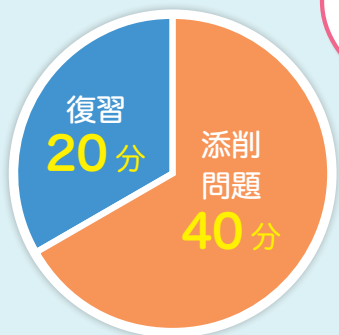


英数国は、毎週同じサイクルでの学習

理科（物理・化学・生物）・地歴

1〜3回目の学習

4回目の学習

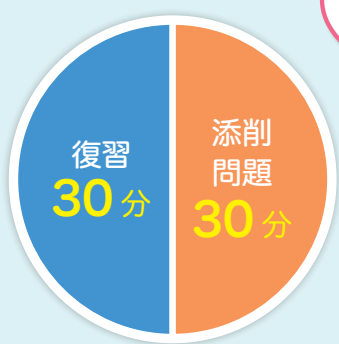


1 ～ 3 回目は知識を蓄える期間。4 回目に添削問題にチャレンジ!

理科基礎（物理基礎・化学基礎・生物基礎）

1回目の学習

2回目の学習



理科基礎は、1 カ月に 2 回分の学習

学習時間の作り方

授業の予習復習も、部活も、塾も…と忙しい高校生には、「時間ができたらやろう」は厳禁。時間は「できる」のではなく、「作るもの」です!
Z会をしっかりと活用して成績アップを目指すなら、「Z会の時間（Z会タイム）」という固定の時間を作りましょう。

1 カ月に必要な学習時間を計算してみましょう。
そのうえで、日々の予定を踏まえて「何曜日の○時〜○時はZ会の時間」と決めるとよいですよ。

毎月お届けする教材／Z会MyPage について
1カ月の学習の流れ（本科）