

\* 2019 年度講座終了までお手元にお持ちください。

中学準備コース

# 学習ガイド

## テキスト スタイル版

保護者の方と  
一緒に  
最初に  
読もう!



### 【毎月お届けする教材】

ゼットスタディ

『Z Study 問題編』『Z Study 解答用紙編』  
『特典冊子』

前月28日ごろ

問題



成績

『Z Study 復習編』

Z会に答案が到着してから約4日後に返送

解答  
解説

『Z Study 解答解説編』

※『Z Study 解答解説編』は  
「添削済み答案」または翌月の  
『Z Study 問題編』のいずれか  
早い方と同封でお届けします。

当月28日ごろ

※標準的な学習サイクルの場合



アイパッド  
iPadスタイルを  
受講されている方  
は、反対側からお  
読みください。



1R1Z9

# 中学準備コースへようこそ

**教材** 中学準備コースでは、以下の教材をお届けします。

**メイン教材** ▶ p4

Z Study 問題編



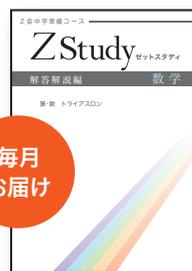
毎月  
お届け

Z Study 解答用紙編



毎月  
お届け

Z Study 解答解説編



毎月  
お届け

中学入学に備えた基本の学習を毎月行います。

要点学習から添削問題までが1冊にまとめた『Z Study 問題編』で学習を進めます。

添削問題の復習は、『Z Study 解答解説編』を使って行います。

※『Z Study 解答解説編』は「添削済み答案」または翌月の『Z Study 問題編』のいずれか早い方と同封でお届けします。

## 1カ月の学習スケジュールの一例

1カ月の学習量の目安です。メイン教材は週に1回、副教材は以下を参考に進めましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
1 週目	メイン教材 30分					厳選・小学 校総復習号 60分	特典冊子
2 週目	メイン教材 30分						特典冊子
3 週目	メイン教材 30分					厳選・小学 校総復習号 60分	特典冊子
4 週目	メイン教材 30分						特典冊子

※学校や習い事の予定にあわせて、Z会に取り組む日を調整してください。

## その他の学習コンテンツ、サービス

「Z会MyPage」をしよう ▶ p10

中学校の学習もZ会におまかせ ▶ p12

## 副教材

スキマ学習  
厳選・小学校  
総復習号

▶ p7

特典冊子

▶ p9



初月にお届け



『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』では、スキマ時間を活用し、小学校の総復習を行います。英語・算数・国語・理科・社会の5教科に取り組みます。

特典冊子では、重要なポイントを集中して学習し、知識を万全にします。4教科実力チェックテストでは、小学校の内容の定着度を確認できます。



スキマ時間とは、  
ご飯の前や朝早く起きた時などの、  
5～15分くらいのちょっとした  
空き時間のこと。このスキマ時間を  
どんどん活用しよう！

## カリキュラム

メイン教材と特典冊子は、以下のカリキュラムで学習します。

	メイン教材	特典冊子
11月	英語 攻略！be動詞の基本	英語 重要表現攻略BOOK
12月	国語 読解演習と知識整理	国語 重要漢字攻略BOOK
1月	算・数 トライアスロン	算数 重要例題攻略BOOK
2月	英語 攻略！一般動詞の基本	4教科実力チェックテスト

さっそく学習を始めよう！

⇒⇒⇒⇒次のページへ

# メイン教材に取り組もう

毎月の学習は、<sup>ゼットスタディ</sup>『Z Study 問題編』で進めます。

1カ月の学習量：**30分 × 4回**

要点学習 × 3回  
→ <sup>てんさく</sup>添削問題 × 1回  
の順で学習するよ!



## 1 要点学習 3回分

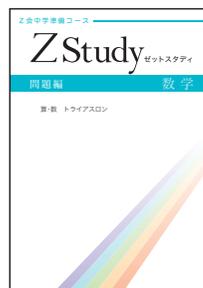
新しい単元の学習は、要点学習から始まります。「要点」でポイントをおさえたら、「練習問題」にチャレンジしましょう。

用意するもの ▶ 『Z Study 問題編』

1カ月に、要点学習は3回あります。

※練習問題だけの回もあります。

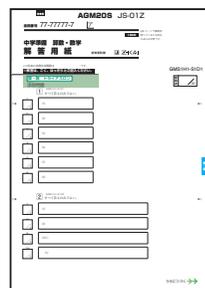
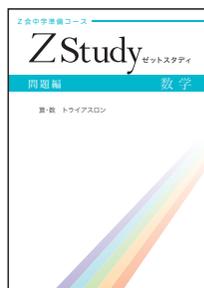
※英語は、単語・例文の読み上げやリスニング問題の音声があります。付属のCDはありませんので、パソコンやスマートフォン、タブレットなどを用いて音声サイトにアクセスして聞いてください。



## 2 添削問題 1回分

総仕上げは「添削問題」! 『Z Study 問題編』で問題を見ながら解答を解答用紙に書きこみ、答案を作成しましょう。

用意するもの ▶ 『Z Study 問題編』  
『Z Study 解答用紙編』



**添削指導は約1年間有効!**

提出目標日を過ぎてしまっても、約1年間は添削指導を受けることができますので、取り組んだ答案はぜひ提出しましょう。

## 「添削問題」の取り組み方

① まず自分で解いてみる

② わからないところは調べて解く

③ 「添削問題」を解き終わったら、答案を提出する

「添削問題」はテストではないので調べながら解いてもOK！  
教材を見返してみよう！



## 3 答案を提出しよう

答案の提出方法は2種類。

### 切手を貼ってポストに投函する

Z会の答案提出用封筒に必要な事項を記入して送ってください。

郵便料金の目安は封筒の裏面に記載しています。

封筒が足りないときは「Z会MyPage」から申請してください。

「Z会MyPage」へのログイン方法はp10をチェック！

中学準備コースは「中1」に丸を付けて提出してください。

※中学準備コースの答案は青色の封筒でお送りください（小学生コース・中学受験コースの答案はピンク色の封筒をお使いください）。

封筒はスタートセットや毎月の教材に同封してお届け

### 「ポストZ」を使って提出する

「ポストZ」は、スキャナで取りこんだ答案の画像データを「Z会MyPage」から提出できるサービスです。

くわしい使い方は「Z会MyPage」をチェック！

## 4 答案が返ってきたら復習しよう

① 『Z Study 復習編』で今回の成績を確認<sup>かくにん</sup>

② 「添削済み答案」と「解答解説」を使って復習<sup>てんさくず</sup>

③ わからないところがあったら「Z会 MyPage」の「教えてZ会!」で質問して解決  
質問方法はp11をチェック!

④ 「添削済み答案」はデータでも保存できます

「Z会MyPage」の「スタディルーム」からご覧いただける「添削済み答案」の閲覧期限は、答案提出後1年間です。1年をこえると「添削済み答案」はご確認いただけなくなりますのでご了承ください。  
※ダウンロード・保存のしかたはお使いの機器やアプリケーションにより異なります。

「Z会MyPage」へのログイン方法はp10をチェック!

「Z会MyPage」の「スタディルーム」では「添削済み答案」が届く前に一足早く答案・「解答解説」が見られるよ。復習に活用しよう!



## 努力賞ポイントをためよう

答案を提出すると、答案返却<sup>へんきやく</sup>時に努力賞ポイントがもらえます!  
ポイントをためて、ほしい賞品と交換<sup>こうかん</sup>しましょう!

英語・国語・数学 ▶ 1枚ごとに1ポイント

賞品の確認・申請<sup>かくにん しんせい</sup>は「Z会MyPage」からおこなえます。

「Z会MyPage」へのログイン方法はp10をチェック!



もうしこみ<sup>へんこう</sup>  
「申込・変更手続き」  
の「努力賞申請」  
をクリック!



努力賞の賞品の交換は15ポイントからとなります。

中学準備コースでためた努力賞ポイントは、中学生・高校生向けコースでも引き続きご利用いただけます。

※努力賞ポイントには有効期限があります。

Z会の通信教育受講終了後、1年2カ月経過すると無効になります（Z会の通信教育を続けて受講していただいている間は有効です）。

※賞品は変更になる場合があります。

# 『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』に取り組もう

## ちょっとした時間を利用して小学校の総復習をしよう

『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』では、英語・算数・国語・理科・社会5教科の小学校の復習ができます。短時間で学習できる教材がそろっているので、スキマ時間を見つけてコツコツ取り組みましょう。



### 冊子の内容

理科と社会は、[要点] + [問題] のセットで小学校の最重要事項のおさらいができます。英語・算数・国語は、今やっておけば中学校で差がつくポイントを厳選した内容になっています。短時間の学習の積み重ねで、小学校の総復習が完成します。

### 社会の例

#### 4-3 水産業

##### ◎とる漁業

- 魚が多くとれる所  
…えさとなる**プランクトン**の多い所に魚が集まる。
- 三陸漁業**…暖流・寒流がぶつかり合う**鱚目**があり、魚が多く集まる。

**暖流** ① 暖流と寒流  
暖流: 周りよりも水温の高い海水の流れ。日本付近では、黒潮と対馬海流がある。

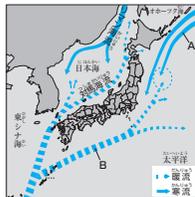
寒流: 周りよりも水温の低い海水の流れ。日本付近では、親潮とリマン海流がある。



主な漁港と日本近海の様子

□ 水産業について、あとの問いに答えなさい。

- 100t以上の大型の船で、数か月かけて遠くの海で行う漁を何といいますか。漢字4字で書きなさい。
- 稚魚や小さな魚を海や川に放流し、大きくなってからとる漁を何といいますか。書きなさい。
- 日本近海の様子をまとめた右の地図を見て、あとの問いに答えなさい。
  - Aの寒流、Bの暖流の名前を、それぞれ書きなさい。
  - ①の付箋に見られる、寒流と暖流がぶつかり合う場所を何といいますか。漢字2字で書きなさい。
  - ②がよい漁場となっているのは、魚のえさとなる何が豊富にあるからですが、書きなさい。



学習した要点を「問題」で確認!

### 英語の例

#### 2 短母音 (たんぼいん)

日本語では、「ア」「イ」「ウ」「エ」「オ」を母音といいます。英語の母音は「アイウエオ」に似ていますが、くちびるの形や口の開け方で、びょうりに異なっているのに注意しましょう。

② [ɪ]

「イ」と「エ」の中間の音です。「イ」よりも口をゆるめて、「エ」に近い感じで発音します。

fish [fɪʃ] 魚  
milk [mɪlk] 牛乳  
English [ˈɪŋɡlɪʃ] 英語  
busy [ˈbɪzi] いそがしい

③ [e]

日本語の「エ」によく似た音です。口を少し開き、やや強く短く発音します。

bed [bed] ベッド  
pen [pen] ペン  
every [ˈevri] 毎～  
very [ˈveri] とても

メイン教材にない理科と社会は、  
ここではしっかり勉強できるよ!  
何度も取り組みたいときは、ノート  
などに答えを書くといいよ。



※くわしい学習内容は次ページにあります。

## 『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』の学習内容

	学習内容	学習時間のめやす
英語	「英語の発音」 「発音記号」を示しながら「実際の英語の音」と「つづり」の関係を説明します。「つづり」と「音」の関係を学べば、さまざまな単語の読み方を予測できるようになります。取り上げているすべての単語について、ネイティブスピーカーの発音を確認できます。	全部で30分
算数	「苦手 <sup>こくひく</sup> を克服！問題演習」 小学校の学習内容のうち、苦手な人・ミスをする人が多い10個のテーマごとに厳選した問題を出題します。テーマ別にまとめているので、自分の苦手なテーマから取り組めます。ていねいな解説で、間違 <sup>まちが</sup> えた原因を自分で理解することができます。	10分×10章
国語	「言葉の知識の総まとめ」 接続語やことわざ・慣用語など、言葉に関する知識事項 <sup>じしこう</sup> を問題形式で学習します。解説と「おさらいしよう」のコーナーで、最重要知識をしっかりと整理・定着させることができます。	10分×5章
理科	「小学校の重要内容の総まとめ」 小学校の最重要事項のおさらいをします。要点部分では中学校の学習について紹介 <sup>しょうかい</sup> するコーナーもあるので、小学校と中学校の学習内容のつながりを一足先に知ることができます。図や表、地図やグラフも数多く掲載 <sup>けいまい</sup> していますので、これまで学習した内容の理解を深めるのに役立ちます。問題部分では要点の理解度を確認できます。	20分×10章
社会		20分×10章

一つひとつの学習は短時間で終わるから、スキマ時間を利用して取り組もう。



## 『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』の学習スケジュール

『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』は、たとえば以下のようなスケジュールで取り組むことが可能です。

- 1日1章（10～20分）ずつ取り組む ⇒ 約1カ月で学習完了
- 1日3～4章（約60分）ずつ取り組む ⇒ 10日間で学習完了

以下のページでは10日間で学習を完成させるモデルスケジュールを紹介していますので、ぜひ参考にしてくださいね。

<https://www.zkai.co.jp/mypage/info/junbi/schedule/index.html>



# 特典冊子を活用しよう

## 特典冊子のラインナップ

中学準備コースでは、メイン教材のほかに、毎月1冊ずつ「特典冊子」をお届けします。  
※受講をお申し込みされている月（カリキュラム）の分についてお届けします。

メイン教材や『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』に取り組むときの参考にしたり、知識事項の補強をしたいときに活用してください。



11月：英語  
重要表現攻略BOOK



12月：国語  
重要漢字攻略BOOK



1月：算数  
重要例題攻略BOOK



2月：  
4教科実力チェックテスト

## 特典冊子の使い方

### ▶ 英語 重要表現攻略BOOK

小学校では音を聞く、発話することが中心だった英語を、正しく書けるように練習します。  
メイン教材の練習問題、添削問題を解く前に参考にとすると効果的です。

メイン教材の前に取り組んだり、  
メイン教材の参考にするのがおすすめ!

### ▶ 国語 重要漢字攻略BOOK

小学校で学んだ漢字・熟語や送りがな、読み方の知識をマスターし、  
中学へつないでいきます。中学校に入学する前に、「漢字知識」の  
仕上げをしたいときに利用してください。

時間のあるときや長期休みに  
まとめて取り組むのがおすすめ!

### ▶ 算数 重要例題攻略BOOK

小学校で学習する内容の重要例題を掲載しました。小学校の内容を  
短時間で振り返ることができます。また、『スキマ学習 厳選・小学校総  
復習号』でわからない問題があったときに参照すると便利です。

『スキマ学習 厳選・小学校総復習号』  
といっしょに使うのがおすすめ!

### ▶ 4教科実力チェックテスト

国語・算数・理科・社会4教科の自己採点式テストです。  
小学校範囲の重要事項をピックアップして出題している  
ので、小学校で学習したことの理解度が確認できます。

総復習の仕上げとして取り組もう!



テストに取り組んだら、  
結果を見直して、  
自分に合った復習方法を見つこう!

# 「Z会MyPage」を使おう

定期的に  
ログイン  
しよう!

Z会員専用サイト「Z会MyPage」では、学習に関する質問、各種お手続きができます。さらに、大切なお知らせを掲載したり、学習に役立つ情報などを配信したりしますので、ぜひアクセスしてくださいね!



## 「Z会MyPage」へのログイン方法

ステップ  
1

### 「Z会MyPage」にアクセス



インターネットの検索サイトで

Z会MyPage      検索

または、ブラウザのアドレス欄に

<https://www.zkai.co.jp/mypage/> を入力してください。

ステップ  
2

### 会員番号とパスワードを入力する

ログイン画面が表示されるので、「お手続き内容確認書」に記載されている8ケタの「会員番号」と「パスワード」を入力してください。

※パスワードを忘れた場合は、「会員パスワード/保護者パスワードを忘れた方」から、パスワードの再設定をしてください。

※お手続きの際は、保護者番号と保護者パスワードでログインしてください。

※「お手続き内容確認書」に書いてあるパスワードは初期パスワードです。

※すでにパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードをご利用ください。

ステップ  
3

### 「ログイン」を押す

「会員番号」「パスワード」を入力後、

**ログイン** をクリックしてください。

小学生コースを受講されている方はログインの際のコース選択で

「▶中学生・高校生・大学受験生」をお選びください。

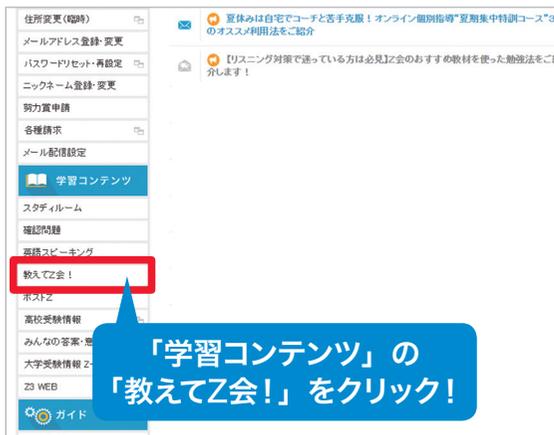
#### ▼ログイン画面

※「Z会MyPage」は、日本時間午前2:00～午前5:00の間はサーバメンテナンス作業のため、サービスのご提供を休止いたします。  
※動作環境については、右記サイトよりご確認ください。 [https://www.zkai.co.jp/mypage/info/login/qa\\_login.html](https://www.zkai.co.jp/mypage/info/login/qa_login.html)



## 教えてZ会!

Z会の教材でわからないところがあったら、「Z会MyPage」の「教えてZ会!」で質問することができます! Z会で受付してから3日後(日曜・年末年始を除く)までに回答します。



## 質問できること

- ▶ Z会の通信教育の教材の内容や使い方(学習法)について
- ▶ 「Z会MyPage」などのZ会のWebサービスについて
- ▶ Z会の手続きについて



### Z会の教材について質問するとき

Z会の教材について質問する場合は、教材ID(12桁)または冊子コード(5桁)などを入力してください。くわしくは「Z会MyPage」の「教えてZ会!」にある注意事項をチェック!

## お問い合わせ先

### 「Z会 MyPage」・インターネット接続環境に関するお問い合わせ

テクニカルサポートセンター

通話料無料 **0120-636-322**

受付時間: 月曜日～土曜日 午前10:00～午後8:00  
(年末年始を除く、祝日も受付)

### お手続きに関するお問い合わせ

Z会 お問い合わせ

検索



<https://www.zkai.co.jp/jr/inquiry.html>

お手続きの際に寄せられる「よくあるお問い合わせ」を掲載しています。

中学生向けコース お客様センター

通話料無料 **0120-73-1039**

受付時間: 月曜日～土曜日 午前10:00～午後8:00  
(年末年始を除く、祝日も受付)

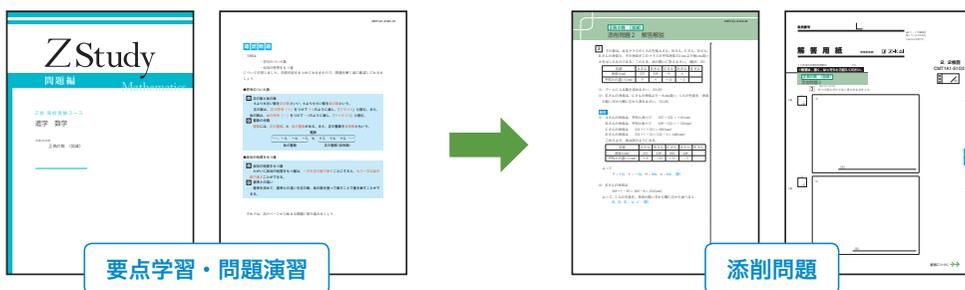
# 中学校の学習もZ会におまかせ

## 高校受験コースの教材のご紹介

中学準備コースは、高校受験コースに自動継続されます。高校受験コースでは、<sup>けいぞく</sup>中学校の定期テストから高校受験までZ会がしっかりサポートします。

### 授業対策

高校受験コースの学習の流れや取り組み方は中学準備コースと同じです。ポイントを押さえた教材だから、中学校の授業もZ会でしっかり予習・復習できます！



### 定期テスト対策

範囲が広い中学校の定期テストも、教科書に合わせた内容で対策ができます。5教科も実技教科も、Z会で対策しましょう！



### 実力診断

自宅で受けられる全国模試「Vテスト」を年3回お届けします。学校の定期テストではわからない全国での自分の実力を確認しましょう！

### 入試対策

高校受験コースでは、入試に向けての勉強を、中1から計画的に取り組むことができます。中3になると、トップ校に対応した「考えさせる良問」で効率的に得点力をのばすことができます。



「英単語」や「漢字ドリル」など、スキマ時間に取り組むことのできる教材もそろっているよ！

小6

## 中学準備コース

テキストスタイル



英語・国語・算数を中心に、  
中学校での学習に必要な力・考え方を身につけます。

中1

## 高校受験コース

テキストスタイル



中1・中2では、学校で学習する内容を中心に、  
力をつけていきます。

入試に必要な学力の基礎固めはもちろん、  
学校の定期テストの対策もできます。

中2

中3

中3では、学校で学習する単元の内容に加え、  
入試対策用の教材で入試に向けて得点力を強化していきます。

志望高校合格へ！



中学準備コースと高校受験コースでは  
テキストの使い方が似ているよ。  
学習の流れや取り組み方も同じだから、  
安心して続けられるね！

テキストスタイルはここまで