

# 早わかりガイド

おたまじゃくし隊 ©Nica Yamada/MPWE  
おたまじゃくし隊はZ会のオリジナルキャラクターです。

ねんど  
2026年度

## Z会小学生コースへようこそ！



たまちゃん

この「早わかりガイド」では、Z会の学習をうまく進められるように、ふだんの教材の取り組み方や学習のしかたを説明するよ。  
教材に取り組む前や、勉強をどう進めればいいのかわからなくなってしまったときに開いてみてね。

## 小学生コース4・5・6年生で毎月使うもの

### 年に一度お届け



「学習カレンダー」



「学習おうえんシール」

※お届けの時期によって、入っているカレンダー・シールの枚数がちがうよ。

### 月に一度お届け



『エブリスタディ』



「てんさく問題」



『エブリスタディ 答えと考え方』



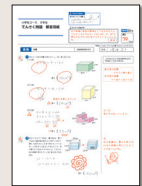
『提出課題 答えと考え方』



「てんさく問題」を提出

提出が終わった後に使うよ。

### てんさく後にお届け



てんさく済みの「てんさく問題」

## 必要なときに使うもの



『漢字トレーニングブック』

スタートセットと一緒に届くよ。1年間で習う漢字がすべて学習できるんだ。



8月  
おとどけ

『夏休みエブリスタディプラス(国語)』●  
『夏休みエブリスタディプラス(算数)』★

夏休みに取り組んで、秋からの勉強に備えよう！

●：国語を受講している人に届くよ。  
★：算数を受講している人に届くよ。

# 1カ月の学習計画の立て方

## ●1カ月分の教材の量を確かめよう<sup>たし</sup>

### 【本科】

「てんさく問題」はどの教科も月に1回。『エプリスタディ』の取り組み時間と回数は、学年や教科によってちがうよ。

※4・5年生の英語8・12・3月号と、6年生の英語8・12・2月号では、単語や文の発音判定に取り組めるよ。

※5・6年生の英語にはオンラインスピーキング（1回25分）もあるよ。くわしくは『エプリスタディ English』の案内を見てね。

### 4年生

|                            | 国語  |    | 算数  |    | 理科  |    | 社会  |    | 英語  |    |
|----------------------------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| エプリスタディ                    | 30分 | 5回 | 30分 | 6回 | 30分 | 3回 | 30分 | 3回 | 15分 | 4回 |
| てんさく問題                     | 30分 | 1回 | 30分 | 1回 | 30分 | 1回 | 30分 | 1回 | 15分 | 1回 |
| てんさく問題の復習 <sup>ふくしゅう</sup> | 20分 | 1回 | 20分 | 1回 | 10分 | 1回 | 10分 | 1回 | 10分 | 1回 |

### 5・6年生

|           | 国語  |    | 算数  |    | 理科  |    | 社会  |    | 英語  |    |
|-----------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| エプリスタディ   | 40分 | 5回 | 40分 | 6回 | 40分 | 4回 | 40分 | 4回 | 20分 | 7回 |
| てんさく問題    | 40分 | 1回 | 40分 | 1回 | 40分 | 1回 | 40分 | 1回 | 40分 | 1回 |
| てんさく問題の復習 | 30分 | 1回 | 30分 | 1回 | 20分 | 1回 | 20分 | 1回 | 10分 | 1回 |

### 【専科】<sup>せんか</sup>

専科は、講座によって、学習時間や『エプリスタディ』『てんさく問題』の回数がちがうよ。

※公立中高一貫校適性検査5年生では8・12・3月号、6年生では毎月、難関校対策<sup>なんかんこうたいさく</sup>ができる特別回に取り組めるよ。

|           | 思考・表現力<br>4年生 |    | 作文<br>5年生・6年生 |    | 公立中高一貫校適性検査 |                     |     |    | 公立中高一貫校<br>作文6年生 |    |
|-----------|---------------|----|---------------|----|-------------|---------------------|-----|----|------------------|----|
|           |               |    |               |    | 5年生         |                     | 6年生 |    |                  |    |
| エプリスタディ   | 20分           | 3回 | 40分           | 3回 | 40分         | 4～9月 2回<br>10～3月 3回 | 40分 | 4回 | 40分              | 2回 |
| てんさく問題    | 20分           | 1回 | 40分           | 1回 | 30分         | 1回                  | 25分 | 2回 | 50分              | 1回 |
| てんさく問題の復習 | 15分           | 1回 | 30分           | 1回 | 15分         | 1回                  | 15分 | 2回 | 30分              | 1回 |

## ●学習カレンダーで1カ月の学習計画を立てよう

学習カレンダーと学習おうえんシールがスタートセットにまとめて入っているよ。

毎月学習カレンダーにシールをはってから、立てたスケジュールにそって教材に取り組もう。

5年生・5教科の場合

### 「コツコツ派」のキミは

計画の立て方のポイントは、

- 1日1教科以上を目標にすること。  
毎日コツコツ進めよう。
- 5教科を受講している場合は、どの週にも、国語・算数・理科・社会・英語を入れること。

| 月                | 火                | 水                | 木                | 金                | 土                 | 日   |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-----|
| 31               | 1                | 2                | 3                | 4                | 5                 | 6   |
| 教材教習             | 国語 算数 社会 英語 理科 1 | 国語 算数 社会 英語 理科 2 | 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5  | 予備日 |
| 7                | 8                | 9                | 10               | 11               | 12                | 13  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 2 | 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7  | 予備日 |
| 14               | 15               | 16               | 17               | 18               | 19                | 20  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8  | 予備日 |
| 21               | 22               | 23               | 24               | 25               | 26                | 27  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8 | 国語 算数 社会 英語 理科 9  | 予備日 |
| 28               | 29               | 30               | 1                | 2                | 3                 | 4   |
| 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8 | 国語 算数 社会 英語 理科 9 | 国語 算数 社会 英語 理科 10 | 予備日 |

5年生・5教科の場合

### 「まとめて派」のキミは

計画の立て方のポイントは、

- 5教科を受講している場合は、「国語と社会と英語」のように、1日に2～3教科ずつ入れること。
- 毎週、国語・算数・理科・社会は少なくとも1回、英語は4年生：少なくとも1回、5・6年生：少なくとも2回は取り組むよう、計画を立てること。

| 月                | 火                | 水                | 木                | 金                | 土                 | 日   |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-----|
| 31               | 1                | 2                | 3                | 4                | 5                 | 6   |
| 教材教習             | 国語 算数 社会 英語 理科 1 | 国語 算数 社会 英語 理科 2 | 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5  | 予備日 |
| 7                | 8                | 9                | 10               | 11               | 12                | 13  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 2 | 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7  | 予備日 |
| 14               | 15               | 16               | 17               | 18               | 19                | 20  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 3 | 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8  | 予備日 |
| 21               | 22               | 23               | 24               | 25               | 26                | 27  |
| 国語 算数 社会 英語 理科 4 | 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8 | 国語 算数 社会 英語 理科 9  | 予備日 |
| 28               | 29               | 30               | 1                | 2                | 3                 | 4   |
| 国語 算数 社会 英語 理科 5 | 国語 算数 社会 英語 理科 6 | 国語 算数 社会 英語 理科 7 | 国語 算数 社会 英語 理科 8 | 国語 算数 社会 英語 理科 9 | 国語 算数 社会 英語 理科 10 | 予備日 |

せんか  
専科を受講している場合は、  
時間がありそうな日に、計画をもちこもう。



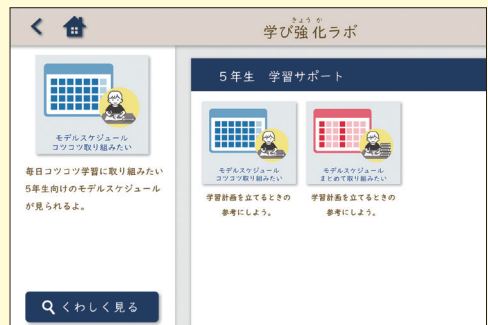
## モデルスケジュールを活用しよう!

「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」では『エブリスタディ』を進めるためのモデルスケジュールをしょうかいしているよ。

学習計画を立てるときの参考にしてね。

※モデルスケジュールは毎月25日前後に更新するよ。  
※モデルスケジュールのしょうかいは、小学生コース本科のみ対象だよ。  
「Z会小学生アプリ」にログインして小学生コース専科を選ぶと、モデルスケジュールは表示されないよ。

くわしいカレンダー・シールの使い方は、  
右のコードを読み取って確認してね。





1ZZ-123002-6HS006-000ZAAAA

## 2026年度の予定

教材が届いたら、  
すぐに開けて中を  
かくにん  
確認してね。



たまきちゃん

「フィールド」は4月1日に  
配信されるよ。年間をと  
おして何度でも取り組めるよ。

|          | しめきり<br>手続締切日 |            | 教材が届く<br>予定日 | てんさく問題<br>提出目標日      | 「プログラミング学習<br>セット プロ<br>Z-pro」<br>ミッション配信日       |
|----------|---------------|------------|--------------|----------------------|--------------------------------------------------|
|          | 4年生           | 5・6年生      |              |                      |                                                  |
| 2026年 4月 | 3月2日          | 3月2日       | 3月31日        | 4月30日                | 4月1日<br>配信期間<br>4月1日～6月30日                       |
| 5月       | 4月4日          | 4月1日       | 4月30日        | 5月31日                |                                                  |
| 6月       | 5月6日          | 5月5日       | 5月31日        | 6月30日                |                                                  |
| 7月       | 6月3日          | 6月2日       | 6月30日        | 7月31日                | 7月1日<br>配信期間<br>7月1日～9月30日                       |
| 8月       | 7月5日          | 7月1日       | 7月31日        | (夏休み<br>特別学習) 8月31日  |                                                  |
| 9月       | 8月3日          | 8月2日       | 8月31日        | 9月30日                |                                                  |
| 10月      | 9月2日          | 9月1日       | 9月30日        | 10月31日               | 10月1日<br>配信期間<br>10月1日～<br>2027年1月4日             |
| 11月      | 10月5日         | 10月4日      | 10月31日       | 11月30日               |                                                  |
| 12月      | 11月3日         | 11月2日      | 11月30日       | 12月31日               |                                                  |
| 2027年 1月 | 12月2日         | 12月1日      | 12月31日       | 2027年 1月31日          | 2027年 1月5日<br>配信期間<br>1月5日～3月31日<br>※6年生は2月28日まで |
| 2月       | 2027年 1月5日    | 2027年 1月5日 | 2027年 1月31日  | 2月28日                |                                                  |
| 3月       | 2月3日          | 2月2日       | 2月28日        | (学年末<br>実力テスト) 3月31日 |                                                  |

※6年生は2月号までだよ。

※4月下旬～5月上旬、8月上旬～8月中旬、12月下旬～1月上旬に到着した答案については、通常より答案の返却が遅れるよ。

## 努力賞ポイントをためよう！

「てんさく問題」を1枚提出すると、努力賞ポイントが30ポイントたまるよ。

ポイントがたまると、賞品に交換できるので、「てんさく問題」の提出をがんばってね！

いま何ポイントあるかは「Z会小学生アプリ」で確認できるよ。

賞品との交換はおうちの人にお願いしよう。

※努力賞ポイントは、Amazonギフトカードまたは図書カードと交換できます。努力賞制度の賞品や必要ポイント数は変わることがあります。

※努力賞についての詳細は、「my Z (マイゼット)」および「Z会小学生アプリ」の努力賞画面にてご確認ください。

※本件は(株)Z会による提供です。本件についてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。

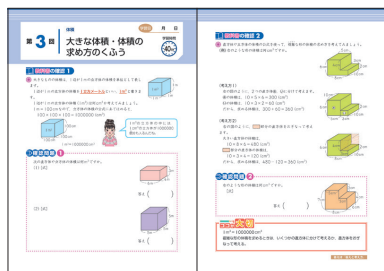
「my Z」の[お手続き・お問い合わせ・ガイドはこちら] > [お問い合わせ：お手続き・教材等の発送に関して] よりご連絡ください。

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

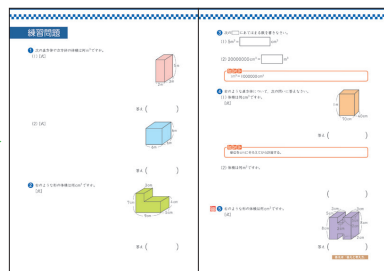


## 1 『エブリスタディ』に取り組もう

『エブリスタディ』



『エブリスタディ』 練習問題



『エブリスタディ 答えと考え方』

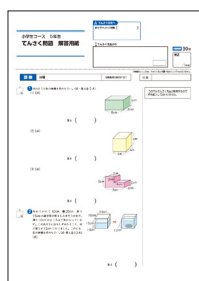


- 1 『エブリスタディ』の説明をしっかりと読もう。
- 2 練習問題に取り組み、理解度を確認しよう。
- 3 答え合わせをしよう。「答え」だけでなく、「考え方」もしっかり読もうね。

**Q** がんばったのにまちがえてしまってがっかり……。

**A** 同じまちがいをしないために、しっかり復習すればだいじょうぶ。『答えと考え方』の答えと、自分の答えのちがいを確認することが大切だよ。

## 2 「てんさく問題」に挑戦しよう



「てんさく問題」

「てんさく問題」は、できるだけ『エブリスタディ』が終わってから取り組もう。  
 答えはなるべくこいえんぴつで書いてね。



たまゾーくん

丸つけや赤字指導をてんさく先生がしてくれるよ。

※本科3月号では、「実力テスト」(てんさく付き)にちょうせんするよ。

「てんさく問題」はテストではないので、わからなかったら、『エブリスタディ』や教科書で調べてもいいよ。



**Q** 目標時間の中で解かなくてはダメ？

**A** 目標時間は目安だよ。時間はあまり気にせず、解けそうな問題にはすべて挑戦してみよう。

**Q** 提出目標日までに、全部できなかった……。

**A** できた教科だけを先に提出してもいいよ。間に合わなかった教科も、ぜひあとで提出してね。『エブリスタディ』を終える前に取り組んで、提出してもいいよ。

## 3 「てんさく問題」を提出しよう

「てんさく問題」は、「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」「Z会答案提出アプリ」を使って提出できるよ。  
うちの人のお願いしてね。

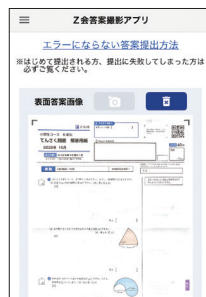
### 「てんさく問題」の提出方法

保護者の方がお読みください

「てんさく問題」は、以下の手順でご提出ください。答案は1枚ずつでもご提出いただけます。

- 1 「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」をインストールして開きます。または、「my Z (マイゼット)」で「Z会答案提出アプリ」を開きます。
- 2 答案をスマートフォンで撮影します。または、あらかじめ答案をスキャンしておきます。
- 3 撮影、またはスキャンした答案画像をアップロードします。
- 4 プレビューを確認してから、送信します。

「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」のインストール・使い方、「Z会答案提出アプリ」の使い方はこちら▶  
[https://service.zkai.co.jp/postz/app/howto\\_all.html](https://service.zkai.co.jp/postz/app/howto_all.html)



## 4 復習をしよう

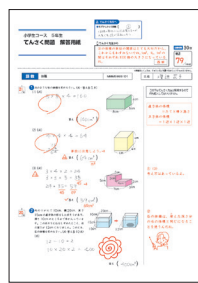
### 1 てんさく先生の赤字を見直そう。

てんさく済みの答案は郵送でお届けするよ。返ってきたら必ずてんさく先生の赤字を読もう。まちがえた問題には、その理由や正しい考え方が書かれているから、まずはそこから読んでおこう。「てんさく先生から」のらには、復習のときに役立つアドバイスが書かれていることがあるから、参考にしてね。

### 2 『提出課題 答えと考え方』をよく読もう。

まちがえたり、わすれてしまったりしたところを中心に、『提出課題 答えと考え方』を読んでみよう。『エブリスタディ』や教科書も一緒に読み直しておくといいよ。

※『提出課題 答えと考え方』は、同じ月の教材と一緒にお届けするよ。てんさく済みの答案が返ってくるまで、なくさずにとっておいてね。



てんさく済みの  
「てんさく問題」



『提出課題  
答えと考え方』

### 3 もう一度チャレンジ！

まちがえてしまった問題に、もう一度取り組もう。「てんさく問題」に取り組むときに、調べながら解いた問題も、もう一度解き直してみてね。

### 4 「今月のイチ問」にちょうせんしよう！ 本科 4年生のみ

「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」で「今月のイチ問」を出題するよ。その月の学習の中でポイントとなる問題だから、ぜひ取り組んで理解度をチェックしよう！





# 「Z会小学生アプリ」でできること

「Z会小学生アプリ」

[https://www3.zkai.co.jp/sho\\_webapp/](https://www3.zkai.co.jp/sho_webapp/)



「Z会小学生アプリ」へのログイン方法は「Z会小学生アプリ・my Z設定ガイド」をご確認ください。

## ●モデルスケジュールの確認 **本科**

「コツコツ」「まとめて」など、いくつかのパターンのモデルスケジュールを見ることができるよ。自分に合ったタイプを見つけて、計画を立てるときの参考にしよう。

## ●Z会への質問 **本科** **専科**

トップ画面の「質問」から、わからないところを質問できるよ。

※Z会の問題について『エブリスタディ』『エブリスタディ 答えと考え方』を読み直したり、教科書や参考書、学校のノートで調べてみたりしてもわからないときに質問してね。

ほか  
他にも…

## ●げんざいの努力 賞ポイントがわかる **本科** **専科**

## ●「プログラミング学習 Z-pro」に取り組める **本科**

## ●「算数いつでもドリル」に取り組める **本科** **4年生のみ**

※「算数いつでもドリル」では、算数の大切な内容が確認できるよ。

## ●「今月のイチ問」に挑戦できる **本科** **4年生のみ**

## ●「エブリ情報局」が見られる **本科** **専科**

※「エブリ情報局」は年に数回、不定期で配信するよ。

※「Z会小学生アプリ」の利用環境は、Z会Webサイト (<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>) をご確認ください。

※小学生コースでは、一部の学習・サービスを「Z会小学生アプリ」で提供します。受講環境を満たすタブレット端末等をご用意いただくと、より効果的な学習を行っていただけます。



全国のZ会員の声がたくさん  
つまっているよ!



## Z会小学生コース英語について

英語は、音声を聞くためのWebアプリ「エブリスピークワールド」を使って、テキスト『エブリスタディ English』の音声を聞いたり、録音して確かめる課題に取り組んだりするよ。右のコードをタブレットやスマートフォンで読み取ってアクセスしてね。

※「エブリスピークワールド」の利用環境は、Z会Webサイト (<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>) をご確認ください。



エブリスピークワールド  
[https://www3.zkai.co.jp/esw\\_webapp/login](https://www3.zkai.co.jp/esw_webapp/login)

### 【4年生】

「エブリスピークワールド」アプリ内の「アルファベット道場」では、アルファベットの音や形をゲーム感覚で楽しく学べるよ!



### 【5・6年生】

「エブリスピークワールド」アプリ内の「英語の単語道場」では、英語の単語や表現をテーマ別に学べるよ。



## エブリスタディ English オンラインスピーキングに取り組めるよ **5・6年生のみ**

5・6年生は月1回・25分間、オンラインで外国人の先生のレッスンを受けることができるよ。予約の方法などはおうちのの人に確認してもらってね。

※レッスンの予約方法や月号ごとのレッスン可能期間などは、「my Z (マイゼット)」の【ご受講ガイド】>【学習ガイド】>

【小学生コース3～6年生】>【学習編】より「エブリスタディ English オンラインスピーキング」をご確認ください。

# 「プログラミング学習Z-pro」の取り組み方

親子でお読みください



「プログラミング学習Z-pro」は、株式会社Z会と株式会社ソニー・グローバルエデュケーションの協業により、プログラミング的思考の育成を目指した体験型プログラミング教材です。

「プログラミング学習Z-pro」は、4・7・10・1月の年4回、Web上にミッションが配信されるデジタル教材です（本科受講者の方が対象）。

ご家庭の端末（スマートフォン・タブレット・パソコン）で接続し、お取り組みください。

## ●「プログラミング学習Z-pro」の開始手順



「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」画面で、「プログラミング学習Z-pro」のアイコンをタップする。



「プログラミング学習Z-pro」のトップ画面で「はじめる」ボタンをタップする。



ホーム画面から先に進む。



「ミッション」か「フィールド」を選ぶ。



※株式会社ソニー・グローバルエデュケーションが運営するサイトに移動します。Z会でお預かりしている個人情報は送信されませんので、安心してご利用ください。

※学年によって取り組むテーマは異なります。4年生は「アイスクリーム屋さん」、5年生は「ピザ屋さん」、6年生は「おすし屋さん」です。

※「プログラミング学習Z-pro」は、小学生コース本科のご契約がある月のみご利用いただけます。

※画像は5年生用の画面です。内容やデザインは変更になることがあります。

## ●利用環境

「プログラミング学習Z-pro」の利用環境については、Z会Webサイトをご確認ください。

<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>



受講環境・サービス利用環境について

## ●学習量



インターネット機器を使って学習するうえでのルールづくりの参考としていただける「わが家のやくそく手帳」を公開しています。「my Z (マイゼット)」の「ご受講ガイド」ページにてご覧ください。

## ●配信スケジュール

| ミッション配信日 | 配信期間            |
|----------|-----------------|
| 4月1日     | 4月1日～6月30日      |
| 7月1日     | 7月1日～9月30日      |
| 10月1日    | 10月1日～2027年1月4日 |
| 1月5日     | 1月5日～3月31日      |

※該当期間の「ミッション」の学習が可能です。配信後、なるべく早めにお取り組みください。「フィールド」は4月1日に配信されます。年間をととして何度でも取り組むことができます。

※6年生は2月号までのため、2月28日までの配信となります。