

早わかりガイド

ねんど
2026年度

Z会小学生コースへようこそ！



たまちゃん

この「早わかりガイド」では、Z会小学生コース3年生の学^{がくしゅう}習^すをうまく進められるように、
ふだんの教^{きょうざい}材^との取^とり組^きみ方^{ほう}や学^{がくしゅう}習^すのしかたを説^{せつめい}明^{めい}するよ。
教材^{きょうざい}に取^とり組^きむ前^{まえ}や、勉^{べん}強^{きやう}をどう進めればいいのかわからなくなってしまったときに開^{ひら}いてみてね。

小学生コース3年生で毎月使うもの

いちど
年に一度おとどけ



「学習カレンダー」



「学習おうえんシール」

※おとどけの時期によって、入っている
カレンダー・シールの枚数がちがうよ。

つき
月に一度おとどけ



『エブリスタディ』



『エブリスタディ
答えと考え方』



「てんさく問題」



『提出課題 答えと考え方』

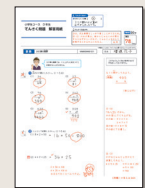
※本科スタンダード理科・社会・英語は8・3月号のみ



「てんさく問題」
を提出

お
提出が終わった後
に使うよ。

てんさく後におとどけ



てんさくずみの
「てんさく問題」

必要^{ひつよう}なとき^{つか}に使うもの



『漢字トレーニングブック』

スタートセットといっ
しょにとどくよ。1年
間^{なら}で習^{なら}う漢字がすべ
て学^{がくしゅう}習^すできるんだ。



8月
おとどけ

『夏休みエブリスタディプラス(国語)』
『夏休みエブリスタディプラス(算数)』

夏休みに取り組んで、
秋からの勉強にそなえよう！

1カ月の学習計画の立て方

●1カ月分の教材のりをたしかめよう

本科は受講しているレベルによって、『エブリスタディ』や「てんさく問題」の回数がちがうよ。

次の表でかくにんしよう。

※英語8・12・3月号では、英語の発音判定に取り組めるよ。

【本科】

●ハイレベル

	国語		算数		理科		社会		英語	
エブリスタディ	30分	5回	30分	6回	30分	3回	30分	3回	15分	4回
てんさく問題	30分	1回	30分	1回	30分	1回	30分	1回	15分	1回
てんさく問題の復習	20分	1回	20分	1回	10分	1回	10分	1回	10分	1回

【専科】

※レベルはないよ。

	思考・表現力	
エブリスタディ	20分	3回
てんさく問題	20分	1回
てんさく問題の復習	15分	1回

●スタンダード

	国語		算数		理科		社会		英語	
エブリスタディ	30分	4回	30分	5回	30分	3回	30分	3回	15分	4回
てんさく問題	30分	1回	30分	1回	30分	1回※	30分	1回※	15分	1回※
てんさく問題の復習	20分	1回	20分	1回	10分	1回※	10分	1回※	10分	1回※

※8・3月号のみ

●学習カレンダーで1カ月の学習計画を立てよう

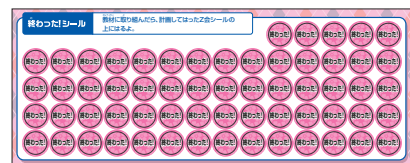
学習カレンダーと学習おうえんシールがスタートセットにまとめて入っているよ。

毎月学習カレンダーにシールをはってから、立てたスケジュールにそって教材に取り組もう。

カレンダーで1カ月の学習スケジュールを作ろう！



取り組んだところには「終わった！シール」をはろう！



「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」では、『エブリスタディ』を進めるためのモデルスケジュールをしょうかいしているよ。
学習計画を立てるときの参考にしてね。

※モデルスケジュールは毎月25日前後に更新するよ。

※モデルスケジュールのしょうかいは、小学生コース本科のみ対象だよ。

「Z会小学生アプリ」にログインして小学生コース専科を選ぶと、モデルスケジュールは表示されないよ。

くわしいカレンダー・シールの使い方は
下のコードを読み取ってかくにんしてね。

カレンダーの使い方▶



Z会、いつ^と取り組む？

『エブリスタディ』、『てんさく問題』は1回30分（英語は1回15分、思考・表現力は1回20分）だよ。

1日の中で「Z会をやる時間」を決めると、Z会に取り組みやすくなるよ。

自分の予定に合わせて、Z会に取り組む時間を考えてみよう。

「夕食前」^は派のたまおちゃん



わたしは、学校から帰ってきてまず宿題。それからすぐにZ会に取り組むよ。
夕食前に勉強をすませてあるから、夕食後は家族とゆっくりすごせるの。

「朝」派のたまちゃん



ぼくは、早起きして、朝Z会をやるよ。毎日サッカーの練習があるんだけど、夜はすぐねむくなっちゃって……。朝にZ会をすませてあるから、練習に打ちこめるんだ！



「ねる前」派の
たまきちゃん

わたしは夕食後の
ねる前に、Z会をするよ！

なら
習いごとがいそがしいから、
休日にまとめて
Z会に取り組むよ！



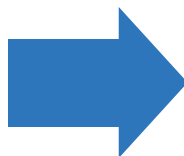
「休日にまとめて」派の
みどりたまくん

●いつZ会に取り組む？



たまゾーくん

- ① 朝
- ② 学校や習いごとから帰ってきたら
- ③ 夕食前
- ④ 夕食後
- ⑤ ねる前
- ⑥ 休日にまとめて



Z会時間はココ！

ばんごう
★番号を書いておこう！



1ZZ-123002-6HS005-000ZAAAA

2026年度の予定

きょうざい
教材がとどいたら、
すぐに開けて中を
かくにんしてね。



「フィールド」は4月1日に配信
されるよ。年間をとおして何度
でも取り組めるよ。

	てつづ 手続きしめ切日	教材がとどく 予定日	てんさく問題 ていしゅつもくひょうび 提出目標日	「プログラミング学習 Z-pro」 ミッション配信日
2026年 4月	3月2日	3月31日	4月30日	4月1日
5月	4月4日	4月30日	5月31日	配信期間 4月1日～6月30日
6月	5月6日	5月31日	6月30日	
7月	6月3日	6月30日	7月31日	7月1日
8月	7月5日	7月31日	(夏休み しつぎく 実力テスト)8月31日	配信期間 7月1日～9月30日
9月	8月3日	8月31日	9月30日	
10月	9月2日	9月30日	10月31日	10月1日
11月	10月5日	10月31日	11月30日	配信期間 10月1日～ 2027年1月4日
12月	11月3日	11月30日	12月31日	
2027年 1月	12月2日	12月31日	2027年 1月31日	2027年 1月5日
2月	2027年 1月5日	2027年 1月31日	2月28日	配信期間 1月5日～3月31日
3月	2月3日	2月28日	(学年末 がくねんまつ 実力テスト)3月31日	

※本科スタンダードの理科・社会・英語のてんさく問題は8・3月号のみだよ。

※4月下旬～5月上旬、8月上旬～8月中旬、12月下旬～1月上旬に到着した答案については、通常より答案の返却が遅れるよ。

どりょくしょう 努力賞ポイントをためよう！

「てんさく問題」を1まい提出すると、努力賞ポイントが30ポイントたまるよ。ポイントがたまると、賞品に交換できるので、「てんさく問題」の提出をがんばってね！いま何ポイントあるかは「Z会小学生アプリ」でかくにんできるよ。賞品との交換はおうちの人におねがいしよう。

※努力賞ポイントは、Amazonギフトカードまたは図書カードと交換できます。努力賞制度の賞品や必要ポイント数は変わることがあります。

※努力賞についての詳細は、「my Z (マイゼット)」および「Z会小学生アプリ」の努力賞画面にてご確認ください。

※本件は(株)Z会による提供です。本件についてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。

「my Z」の[お手続き・お問い合わせ・ガイドはこちら] > [お問い合わせ：お手続き・教材等の発送に関して] よりご連絡ください。

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

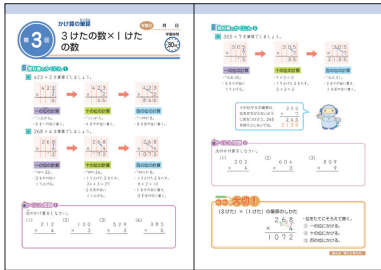


amazon

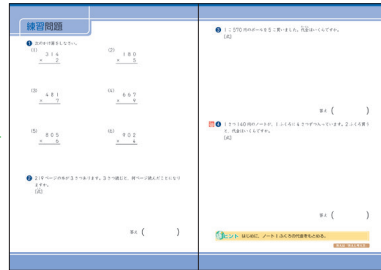


1 『エブリスタディ』に取り組もう

『エブリスタディ』



『エブリスタディ』 練習問題



『エブリスタディ 答えと考え方』



- 1 『エブリスタディ』の説明をしっかりと読もう。
- 2 練習問題に取り組み、理解度をかくにんしよう。
- 3 答え合わせをしよう。「答え」だけでなく、「考え方」もしっかり読もうね。

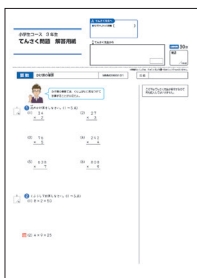
● 本科スタンダード受講の人

理科・社会・英語の8・3月号以外の学習はここで終わりだよ。毎月の国語・算数と理科・社会・英語の8・3月号は2に進もう。

Q がんばったのにまちがえてしまってがっかり……。

A 同じまちがいをしないために、しっかり復習すればだいじょうぶ。『答えと考え方』の答えと、自分の答えのちがいをかくにんすることが大切だよ。

2 「てんさく問題」にちょうせんしよう



「てんさく問題」

「てんさく問題」は、できるだけ『エブリスタディ』が終わってから取り組もう。

答えはなるべくこいえんぴつで書いてね。

※本科8・3月号では、「実力テスト」(てんさく付き)にちょうせんするよ。

丸つけや赤字指導をてんさく先生がしてくれるよ。



「てんさく問題」はテストではないので、わからなかったら、『エブリスタディ』や教科書で調べてもいいよ。



Q 目標時間の中でとかなくてもダメ？

A 目標時間は目安だよ。時間はあまり気にせず、とけそうな問題にはすべてちょうせんしてみよう。

Q 提出目標日までに、全部できなかった……。

A できた教科だけを先に提出してもいいよ。間に合わなかった教科も、ぜひあとで提出してね。『エブリスタディ』を終える前に取り組んで、提出してもいいよ。

3 「てんさく問題」を提出しよう

「てんさく問題」は、「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」「Z会答案提出アプリ」を使って提出できるよ。
うちの人におねがいしてね。

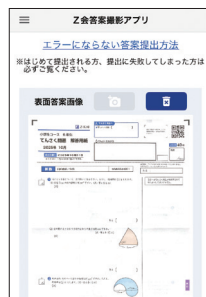
「てんさく問題」の提出方法

保護者の方がお読みください

「てんさく問題」は、以下の手順でご提出ください。答案は1枚ずつでもご提出いただけます。

- 1 「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」をインストールして開きます。または、「my Z (マイゼット)」で「Z会答案提出アプリ」を開きます。
- 2 答案をスマートフォンで撮影します。または、あらかじめ答案をスキャンしておきます。
- 3 撮影、またはスキャンした答案画像をアップロードします。
- 4 プレビューを確認してから、送信します。

「Z会答案撮影アプリ (iOS版)」のインストール・使い方、「Z会答案提出アプリ」の使い方はこちら▶
https://service.zkai.co.jp/postz/app/howto_all.html



4 復習をしよう

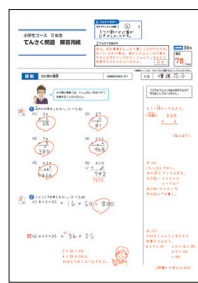
1 てんさく先生の赤字を見直そう。

てんさくずみの答案は郵送でおとどけするよ。返ってきたら、かならずてんさく先生の赤字を読もう。まちがえた問題には、その理由や正しい考え方が書かれているから、まずはそこから読んでおこう。「てんさく先生から」のらんには、復習のときに役立つアドバイスが書かれていることがあるから、参考にしてね。

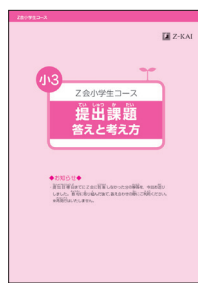
2 『提出課題 答えと考え方』をよく読もう。

まちがえたり、わすれてしまったりしたところを中心に、『提出課題 答えと考え方』を読んでみよう。『エブリスタディ』や教科書もいっしょに読み直しておくといいよ。

※『提出課題 答えと考え方』は、同じ月の教材といっしょにおとどけするよ。てんさくずみの答案が返ってくるまで、なくさずにとっておいてね。



てんさくずみの
「てんさく問題」



『提出課題
答えと考え方』

3 もう一度チャレンジ！

まちがえてしまった問題に、もう一度取り組もう。「てんさく問題」に取り組むときに、調べながらといった問題も、もう一度とき直してみてね。

4 「今月のイチ問」にちょうせんしよう！ 本科

「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」で「今月のイチ問」を出題するよ。その月の学習の中でポイントとなる問題だから、ぜひ取り組んで理解度をチェックしよう！



「Z会小学生アプリ」でできること

「Z会小学生アプリ」

https://www3.zkai.co.jp/sho_webapp/



「Z会小学生アプリ」へのログイン方法は「Z会小学生アプリ・my Z設定ガイド」をご確認ください。

●モデルスケジュールのかくにん **本科**

「コツコツ」「まとめて」など、いくつかのパターンのモデルスケジュールを見ることができるよ。自分に合ったタイプを見つけて、計画を立てるときに参考にしよう。

●Z会への質問 **本科** **専科**

トップ画面の「質問」から、わからないところを質問できるよ。

※Z会の問題について『エプリスタディ』『エプリスタディ 答えと考え方』を読み直したり、教科書や参考書、学校のノートで調べてみたりしてもわからないときに質問してね。

ほか
他にも…

●げんざいの努力賞ポイントがわかる **本科** **専科**

●「プログラミング学習 Z-pro」に取り組める **本科**

●「算数いつでもドリル」に取り組める **本科**

※「算数いつでもドリル」では、算数の大切な内容がテーマごとにかくにんできるよ。

●「今月のイチ問」にちょうせんできる **本科**

●「エプリ情報局」が見られる **本科** **専科**

※「エプリ情報局」は年に数回、不定期で配信するよ。

※「Z会小学生アプリ」の利用環境は、Z会Webサイト (<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>) をご確認ください。

※小学生コースでは、一部の学習・サービスを「Z会小学生アプリ」で提供します。受講環境を満たすタブレット端末等をご用意いただくと、より効果的な学習を行っていただけます。



全国のZ会員の声がたくさん
つまっているよ!



Z会小学生コース英語について

英語は、音声を聞くためのWebアプリ「エプリスピークワールド」を使って、テキスト『エプリスタディ English』の音声を聞いたり、録音してたしかめる課題に取り組んだりするよ。右のコードをタブレットやスマートフォンで読み取ってアクセスしてね。

※「エプリスピークワールド」の利用環境は、Z会Webサイト (<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>) をご確認ください。



エプリスピークワールド
https://www3.zkai.co.jp/esw_webapp/login



さっそくアクセス
してみよう!



「エプリスピークワールド」アプリ内の「アルファベット道場」では、アルファベットの音や形をゲームかんかくで楽しく学べるよ!

英語学習をはじめる前に、取り組んでおこう。



「プログラミング学習Z-pro」の取り組み方

親子でお読みください



「プログラミング学習Z-pro」は、株式会社Z会と株式会社ソニー・グローバルエデュケーションの協業により、プログラミング的思考の育成を目指した体験型プログラミング教材です。

「プログラミング学習Z-pro」は、4・7・10・1月の年4回、Web上にミッションが配信されるデジタル教材です（本科受講者の方が対象）。

ご家庭の端末（スマートフォン・タブレット・パソコン）で接続し、お取り組みください。

「プログラミング学習Z-pro」の開始手順



「Z会小学生アプリ」の「学び強化ラボ」画面で、「プログラミング学習Z-pro」のアイコンをタップする。



「プログラミング学習Z-pro」のトップ画面で「はじめる」ボタンをタップする。



ホーム画面から先に進む。



「ミッション」か「フィールド」を選ぶ。



※株式会社ソニー・グローバルエデュケーションが運営するサイトに移動します。Z会でお預かりしている個人情報は送信されませんので、安心してご利用ください。

※学年によって取り組むテーマは異なります。3年生は「おすしやさん」です。

※「プログラミング学習Z-pro」は、小学生コース本科のご契約がある月のみご利用いただけます。

※内容やデザインは変更になることがあります。

利用環境

「プログラミング学習Z-pro」の利用環境については、Z会Webサイトをご確認ください。

<https://www.zkai.co.jp/el/tablet/>



受講環境・サービス利用環境について

学習量



インターネット機器を使って学習するうえでのルールづくりの参考としていただける「わが家のやくそく手帳」を公開しています。「my Z (マイゼット)」の「ご受講ガイド」ページにてご覧ください。

配信スケジュール

ミッション配信日	配信期間
4月1日	4月1日～6月30日
7月1日	7月1日～9月30日
10月1日	10月1日～2027年1月4日
1月5日	1月5日～3月31日

※該当期間の「ミッション」の学習が可能です。配信後、なるべく早めにお取り組みください。「フィールド」は4月1日に配信されます。年間をとし何度でも取り組むことができます。