

早わかりガイド

2026年度

小学生コース1・2年生の特長

小学生コース1・2年生では、この時期のお子さまに必要な学びを考慮して構成された右の教科・講座で学習します。小学校低学年のあいだに、目先の成果ではなく「その先」の未来につながる土台をゆるぎないものにしていきたいと思います。

セット受講	国語
	算数
	経験学習 ※「ハイレベル」のみ
デジタル教材	英語
	プログラミング学習
オプション講座	みらい思考力ワーク ※「ハイレベル」のみ

毎月の学習の進め方

月に1回お届け

担任指導者による
添削・講評



「かくしゅうカレンダー」「かくしゅうシール」
 (「かくしゅうシール」は「わくわくエブリスタディ」
 にとじまれています)



『わくわく
エブリスタディ』



『わくわくエブリスタディ
サポートブック』



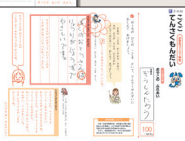
『ドリルZ』



「てんさくもんだい」



「てんさくもんだい」
「けいけんシート」
を提出



「てんさくもんだい」



『みらい思考力
ワーク』



「サポート
リーフレット」



『わくわくエブリスタディ けいけん』



「けいけんシート」



「けいけんシート」

※「経験学習」「みらい思考力ワーク」は、「ハイレベル」選択時にのみ、受講いただけます(「みらい思考力ワーク」は有料のオプション講座です)。

前月末

1

教材が届く・学習計画を立てる

当月

2

教科学習

毎日 取り組む

『わくわくエブリスタディ』



国算 親子で一緒に取り組み、必要に応じてサポートしてあげてください。『わくわくエブリスタディ サポートブック』が役に立ちます。

	学習時間	学習回数
1年生	約10分	ハイレベル 国・算 各10回 スタンダード 国・算 各8回
2年生	約15分	ハイレベル 国・算 各12回 スタンダード 国・算 各10回

『ドリルZ』



国算 お子さまひとりで取り組める、自学自習用ドリルです。

	学習時間	学習回数
1年生	約5分	ハイレベル 国・算 各15回 スタンダード 国・算 各12回
2年生		ハイレベル 国・算 各20回 スタンダード 国・算 各15回

2

ハイレベルのみ
経験学習

月に1回 取り組む

体験する

『わくわくエブリスタディ けいけん』



お子さま主体で取り組み、必要に応じてサポートしてあげてください。「my Z(マイゼット)」の「学習コンテンツ」より、保護者向け情報をご利用いただけます。

学習時間	学習回数
約2時間	1回

2

ハイレベルのみ
思考力講座

月に4回 取り組む

オプション講座

『みらい思考力ワーク』

※別途お申し込みが必要です。



教科の枠を超えた思考力を鍛える講座です。

学習時間	学習回数
約15分	4回

※上記はテキスト教材の学習時間です。

「デジタルもんだい」

教材と連動した「デジタルもんだい」(1回の学習時間:約15分)を、年4回(※)「my Z」の「学習コンテンツ」に配信します。
※1年生は4・7・10・1月号、2年生は5・8・12・3月号です。

「サポートリーフレット」

保護者の方向けに「サポートリーフレット」がついていますので、安心してお子さまの取り組みを見守ることができます。



デジタル教材

「my Z」の「学習コンテンツ」より、お取り組みいただけます。

「英語」



学習時間	学習回数
約5分	3回

※毎月配信されます。

「プログラミング学習 Z -pro」



当月末

翌月

月に1回 取り組む

「てんさくもんだい」

国算

お子さま
ひとりで

1カ月の学習のまとめとして、お子さまひとりで取り組みます。

	学習時間	学習回数
1年生	約15分	国・算 各1回
2年生	約20分	国・算 各1回

3 答案を提出する

担任指導者による 添削指導

「てんさくもんだい」「けいけんシート」は、Z会到着後、約16日で返送いたします（郵送期間は除く）。

なお、保護者向けサイト「my Z」にもZ会到着後約8日（土日祝日、夏季休業、年末年始は除く）で掲載いたします。

※郵送提出の場合は、Z会までの郵送期間がかかります。

※郵送提出・アプリ提出、どちらの場合も、答案を画像化したものに添削指導を行います。郵送でご提出された答案そのものは返送されません。

4 添削済み答案が届く

5 復習する

「復習」について

『わくわくエブリスタディ サポートブック』に掲載される「てんさくもんだい」の解答解説をもとに、まちがえた箇所について、どうしてまちがえてしまったのかを振り返りましょう。また、できた問題についても、もう一度確認しましょう。「my Z」では、提出した「てんさくもんだい」の成績も確認できます（国語・算数のみ）。

ふりかえり、表現する

「けいけんシート」

ふりかえり

表現

親子で

お子さま
ひとりで

親子で体験したことをふりかえり、お子さまひとりで表現します。

「提出目標日」は 提出日の目安です

提出目標日を過ぎた答案でも、添削の有効期限までに到着すれば添削指導をいたします。あせらず余裕をもって取り組んでください。

※添削の有効期限は、「受講月を1カ月目として、10カ月目の月末」です。

年に3回 取り組む

まとめテスト

お子さま
ひとりで

7・10・3月号で、まとめテストに取り組みます。

学習時間	学習回数
約15分	年3回（7・10・3月号）

※提出課題ではありません。

質問・相談回答

Z会の学習法や問題について、学習のスペシャリストに保護者向けサイトから質問することができます。保護者向けサイト「my Z」の「お手続き・お問い合わせ・ガイドはこちら」→「学習・教材内容に関して」よりご利用ください。



学習時間の目安

	レベルなど	1カ月
1年生	国語・算数（ハイレベル）	6時間20分
	国語・算数（スタンダード）	5時間10分
	経験学習	2時間
	みらい思考カワーク	1時間
2年生	国語・算数（ハイレベル）	10時間
	国語・算数（スタンダード）	8時間10分
	経験学習	2時間
	みらい思考カワーク	1時間

ミッション フィールド

年4回更新（1回15分） 年1回更新

※4・7・10・1月に更新されます。

2026年度の予定

教材月	手続締切日	教材到着予定日	答案提出目標日	プログラミング学習 セット プロ Z-pro ミッション更新日
2026年 4月	3月7日	3月31日	4月30日	4月1日 配信期間 4月1日～6月30日
5月	4月8日	4月30日	5月31日	
6月	5月11日	5月31日	6月30日	
7月	6月9日	6月30日	7月31日	7月1日 配信期間 7月1日～9月30日
8月	7月8日	7月31日	8月31日	
9月	8月4日	8月31日	9月30日	
10月	9月9日	9月30日	10月31日	10月1日 配信期間 10月1日～2027年1月4日
11月	10月12日	10月31日	11月30日	
12月	11月10日	11月30日	12月31日	
2027年 1月	12月9日	12月31日	2027年 1月31日	2027年1月5日 配信期間 1月5日～3月31日
2月	2027年 1月11日	2027年 1月31日	2月28日	
3月	2月9日	2月28日	(学年末 じつりよくテスト) 3月31日	

※4月下旬～5月上旬、8月上旬～8月中旬、12月下旬～1月上旬に到着した答案については、通常より返送が遅れます。

「フィールド」は4月1日に更新されます。年間をととして何度でも取り組むことができます。

お届けする特典・副教材

1年生

スタートセット



時期に応じて



8月

『なつやすみ
エブリスタディ
プラス』

9月



「小1かん字ポスター」

2年生

スタートセット



『小2漢字ブック』

時期に応じて



8月

『夏休み
エブリスタディ
プラス』

10月

1月

3月



『理社さきどりワーク』

「がくしゅうカレンダー」の使い方

「がくしゅうカレンダー」の使い方

がくしゅうシール

「がくしゅうシール」は『わくわくエブリスタディ』に
とじ込まれていますので、切り離して使ってください。

モデルスケジュール

1カ月で無理なく学習ができるおすす
めスケジュールを掲載しています。

自由欄

1週間ごとの目標を立てたり、計画の達
成を確認したりするのにお使いくださ
い。
毎日の計画を細かく立てるのが難しい
場合は、1週間ごとに大まかな予定を立て
るのもおすすめです。その場合はこの
枠にシールを貼ったり目標を書き込
んだりしましょう。

お楽しみシール

1カ月の『わくわくエブリスタディ』と『ド
リルZ』の学習が終わったら「ぜんぶ
おわったよシール」を、「てんさくもん
だい」「けいけんシート(ハイレベルの
み)」を提出したら「とうあんだせたよ
シール」を、それぞれ所定の位置に貼
ってください。イーメールたちの楽しいイ
ラストが出てきます。

【モデルスケジュールと学習の進め方】

片面はハイレベル、もう一方の面にはスタンダードのモデルスケジュールを掲載しています。
モデルスケジュールは、このとおりに学習を進めなくてはならないというものではなく、ご家庭の状
況に応じて、学習を進めていただいてかまいません。週単位で『わくわくエブリスタディ』と『ドリルZ』
の進め方を確認していただくと、月内に無理なく学習を終わらせることができます。

デジタル教材

デジタル教材(『プログラミング学習Z-pro』)に取り組んだ
らシールを貼るスペースで
す。

【がくしゅうシールの使い方】

●モデルスケジュールどおりに学習を進める場合

学習が終わったら「がくしゅうシール」を貼っていくと、どこまで進んだか一目で確認できます。

●ご家庭に合わせたスケジュールで学習を進める場合

「がくしゅうシール」を自由に貼ってご利用ください。

「がくしゅうカレンダー」を使いこなすコツ

●予定を書き込む

学校や習いごと、イベントなどを書き込み、学習の進め方を考えてみてください。毎日モデルスケジュールどおりに進めら
れなくても大丈夫です。ご家庭に合わせた進め方を話し合ってみましょう。

●自由欄を利用する

カレンダーには自由欄があるので、1週間ごとに学習の進め方を確認してみてください。うまく進められなかったときには
次の週でどのように進めていくか考え、1カ月で教材が終わるようにスケジュールを見直すことが大切です。

カレンダーを利用して、その日に取り組む課題を確認すること、1カ月のなかで学習の進み具合を見直すことが、お子さま
が学習習慣を身につける一番の近道です。

提出課題の出し方

「てんさくもんだい」「けいけんシート(ハイレベルのみ)」は、以下の手順でご提出ください。

答えは1枚ずつでもご提出いただけます。

! 解答は濃い鉛筆で記入してください。

1 「Z会答案撮影アプリ(iOS版)」をインストールして開きます。または、「my Z(マイゼット)」→[会員専用メニュー]→[利用可能な学習サービス]から、「Z会答案提出アプリ」を開きます。

2 答案をスマートフォンで撮影します。

3 撮影した答案画像をアップロードします。

※「Z会答案提出アプリ」の場合、あらかじめ撮影もしくはスキャンした答案画像をアップロードしてもかまいません。

4 記入した解答がはっきり写っているかプレビューで確認してから、送信します。

「Z会答案撮影アプリ(iOS版)」のインストール方法・使い方
および「Z会答案提出アプリ」の使い方について
https://service.zkai.co.jp/postz/app/howto_all.html



よくある提出 Q&A

Q 「提出目標日」に遅れたら添削してもらえないのでしょうか？

A 「提出目標日」に関係なく、添削有効期限内の到着でしたらいつでも添削・講評してお返しします。答えは1枚ごとに提出しても、数カ月分まとめてでもけっこうです。遅れてもかまいませんので、じっくり取り組むよう、お子さまにアドバイスをお願いします。なお、添削の有効期限は、「受講月を1カ月目として10カ月目の月末」です。

Q 郵便で提出してもいいですか？

A 「Z会答案撮影アプリ(iOS版)」・「Z会答案提出アプリ」が利用できない場合は、郵送でもご提出いただけます。郵送される場合は、答案に「郵便提出用シール」の貼付が必要です。「my Z」の[お手続き・お問い合わせ・ガイドはこちら]から→[お手続き・教材等の発送に関して]よりご請求ください。郵送の場合、通常の返却期間に加えて、Z会までの郵送期間・郵送料がかかります。

※なお、ご提出いただいた「てんさくもんだい」「けいけんシート」そのものは返却されません。

「てんさくもんだい」
「けいけんシート(ハイレベルのみ)」提出先

〒410-8739
日本郵便株式会社 沼津郵便局 私書箱57号
Z会 小学生コース 答案提出係

デジタル教材の取り組み方

「my Z(マイゼット)」にて、**追加申込・追加料金不要**でお取り組みいただけます。以下では、デジタル教材(英語・「プログラミング学習Z-pro」)の開始手順をご案内します。「my Z」へのログイン方法や、その他デジタル教材・保護者向け情報のご利用については、スタートセットに同封している「my Z 設定ガイド」をご確認ください。

※保護者の方がログインの上、お子さまに端末をお渡しください。

デジタル教材(英語・「プログラミング学習Z-pro」)の開始手順

- ①「my Z」のトップ画面で
[学習コンテンツ]を
選ぶ。



- ②学習したい教材
を選ぶ。



▶ **英語学習に取り組む場合** 毎月の教材が到着した時点で、学習を開始できます。

- ③学習したい回を選ぶ。



- ④学習を開始する。



▶ **「プログラミング学習Z-pro」に取り組む場合**

- ③「プログラミング学習Z-pro」のトップ画面で「はじめる」ボタンをクリック。



- ④ホーム画面から先に進む。



- ⑤「ミッション」か「フィールド」を選ぶ。



※株式会社ソニー・グローバルエデュケーションが運営するサイトに移動します。Z会でお預かりしている個人情報は送信されませんので、安心してご利用ください。

※「プログラミング学習Z-pro」は、小学生コースのご契約がある月のみご利用いただけます。

※画像は1年生のものです。

「プログラミング学習Z-pro」では、4・7・10・1月の年4回、Web上で「ミッション」が更新されます。年間をととして何度でも取り組める「フィールド」とともにお取り組みください。

Z会おうち学習ナビ



お子さまの学びに役立つ、幼児・小学生保護者のための情報サイト。

学年別のZ会活用術・学習法をまとめた記事や、アンケートをもとに、さまざまなテーマについて保護者の皆さまのリアルな声をご紹介します「みんなでリサーチ」など、役立つ情報が満載です。



「Z会おうち学習ナビ」
<https://www.zkai.co.jp/z-navi/>

エブリじょうほうきょく



情報紙「エブリじょうほうきょく」を、受講の学年に合わせて毎月教材同梱でお送りします。

いろいろなことに興味をもつ1・2年生の時期にぴったりな、お子さまの知的好奇心を刺激する読みものをご用意。全国でがんばる会員の皆さまからのイラストやおたよりを紹介する「おたよりコーナー」などのお楽しみページもあります。ぜひ、親子でご覧ください。

努力賞制度について

努力賞制度とは？

努力賞は課題を提出するともらえるポイントをためて、賞品と交換するしくみのことです。

努力賞ポイントは、Amazonギフトカードまたは図書カードに交換することができます。

お子さまが提出課題に取り組む動機づけにお役立てください。

※努力賞についての詳細は、「my Z(マイゼット)」の努力賞画面にてご確認ください。

※努力賞制度の賞品や必要ポイント数は変わることがあります。

努力賞ポイントは、答案返却時に加算されます。

- 提出した「てんさくもんだい」「学年末じつりょくテスト」1枚につき30ポイント加算
- 提出した「けいけんシート」1枚につき60ポイント加算(ハイレベルのみ)

申請方法

努力賞賞品は、「my Z」の[努力賞申請]から申請いただけます。



※本件は(株)Z会による提供です。本件についてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。「my Z」の[お手続き・お問い合わせ・ガイドはこちら] > お問い合わせ [お手続き・教材等の発送に関して] よりご連絡ください。

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。